

松中 S N S ルール

令和 6 年 1 2 月施行

1. 家族と話し合って、1 日の使用時間を決めよう。
2. 送信前に誰が見るか、見た側がどんな気持ちになるか考えよう。
3. 自分や友達の個人情報を勝手に送信・拡散をしないようにしよう。
4. スマホを使用するときは画面に目を近づけず、明るい部屋でしよう。
5. 寝る前はなるべく使用を控えよう。