



松ノ木だより

令和 8 年 5 月 29 日発行
杉並区立松ノ木中学校
5 月号

教育目標：進んで学ぶ人 心の豊かな人 たくましい人 責任感のある人

ホームページアドレス <https://matsunoki-jhs.edumap.jp>

授かった命

校長 田中 太介

長男が生まれたときの話です。学校で勤務中、妻から今からタクシーで産婦人科に向かうという連絡が入りました。教頭先生と同僚に事情を話し、休暇を取って急いで病院へ駆けつけました。妻は初産ということもあり、出産を促すために病院の先生の指示で痛みを耐えながら階段を上り下りしています。私は階段のそばで励ますことくらいしかできず、あとは廊下のベンチに座るほかありません。病院に来てくれた義母が折に触れて私たちに声をかけ、励まし、落ち着かせてくれました。

かなり時間が経過したのち、いよいよ分娩室へ。もう直接励ますこともできず、あとは声がかかるまで、ただ待つだけです。ひたすら数時間も「待つ」という経験はこの日が初めてでした。「子どもが生まれる」という知識はありましたが、いざ、その場になるとどんどん不安が増していきます。いろいろなことが頭の中を巡り、とうとう「本当に産まれてくるのか」という生死にかかわる思いがあふれてきました。つい数時間前までは、当然のように産まれてくるものだと思い込んで、大きくなったら公園でキャッチボールしたいな、バスケットに興味をもつかな、など「こんなことをしたい、させたい」と考えていたことが、嘘のようです。

五体満足、無事に産まれてほしいと思った矢先、いや、どこかに異常があったとしても、どんな形でも命をもって産まれてきてほしいと、思いが変わっていきました。そして出産は命がけです。妻も無事に出産を終えてほしい。とにかく2つの命を守ってほしいという願いが心の中を占めていきました。

病院に着いて9時間を過ぎた頃、分娩室から立ち会いを促す声がかかりました。看護師さんに促され、ビニール製の衣服と帽子を身に付け、ゆっくり分娩台に近づいていきました。妻は痛み、苦しさをこらえながら、大きく息を吐き、時折悲鳴のような声を上げています。私は、きつこわばった表情をしていたのではないかと思います。新しい命を産み出すための「闘い」は、そう簡単には終わりません。ちょっとしたハプニングも発生し、息つく暇がないほど濃い時間が続き、長男は無事に命を授かりこの世に産まれてきました。

実は、立ち会い出産の打診があった時は迷いました。医師や看護師という専門家がいるなかで、自分が役に立つのか自信がなかったのです。結果として力になれた実感はありませんでしたが、実際に立ち会えたことは、自分自身の出生を含め、生命の誕生を自分事として捉えるきっかけになる貴重な経験となりました。

そんな崇高な思いを持ったはずの自分は、いつしか子どもが成長して「できること」が増えるたびに期待を膨らませるようになります。つい欲が出て、高い要求や周りと比較する言葉を投げかけてしまうこともありました。子育ては楽しくも難しく、第二子、第三子の育児を経て、ケセラセラの境地へ到達。今はそれぞれの選択を尊重し、命だけは大切に人生を歩んでいってほしいと思うようになりました。

さて、いよいよ明日は体育祭。PTA、学校支援本部の皆様の協力の下、安全に配慮して運営してまいります。保護者の皆様にとって、あの赤ん坊が、中学生としてすっかり立派になって校庭を駆け巡ります。それぞれ、得意なことを伸ばし、苦手なことを克服しようと、これまで仲間とともに努力を重ねてきました。全力を尽くして挑む姿に、熱い声援をお願いいたします。そして、松中生は自分の競技だけでなく、体育祭を成功に導くために係活動に真剣に取り組めます。責任感をもって使命を全うしようとする姿、誇りと達成感に満ちた姿が各所で輝く瞬間をぜひご覧ください。

引き渡し訓練

5月8日（金）の5時間目、大地震想定避難訓練を行った後に、引き渡し訓練を行いました。今年は、新たな取り組みとして小学校へ弟妹を迎えに行く対応を行いました。限られた時間の中でも、子どもたちは落ち着いて行動し、全体としては円滑に進めることができ、成長を感じました。一方で、校庭に避難後に、集中を欠く場面があったので、今後は注意しましょう。今回の学びを活かし、課題を一つひとつ改善しながら、次回の訓練につなげていければと思います。



今後、より実態に即した「引き渡し訓練」を行えるよう、各小学校、地域の方々と検討しております。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

前期生徒総会

5月11日（月）6時間目に前期生徒総会を行いました。総会では、各委員会から前期の活動目標や具体的な取り組み内容について丁寧な説明があり、生徒一人ひとりが学校生活をよりよくしていくための役割を改めて考える貴重な機会となりました。続く質疑応答では、具体的な生徒の質問に対し、委員会もしっかりと回答し、意見交換が活発に行われました。そのやり取りを通して、各委員会の活動に対する理解が一層深まりました。今後は、こうした議論を継続しながらさらに内容を発展させ、新たなアイデアや工夫が生まれていくことが期待されます。今回の経験を生かし、後期の生徒総会ではより充実した取り組みが展開されることを願っています。



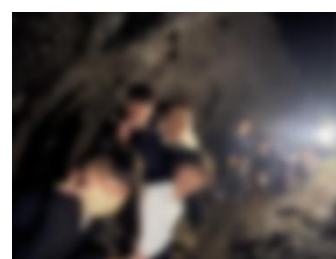
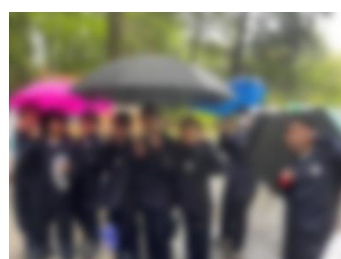
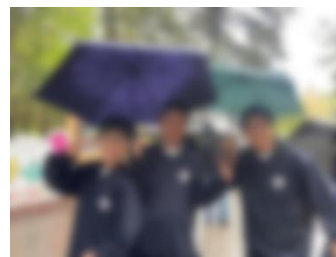
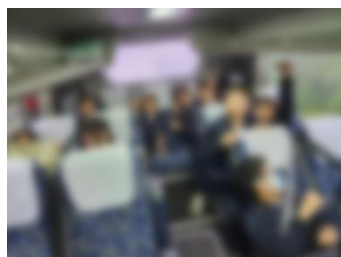
第1学年：フレンドシップスクール

1学年では、5月1日（金）にフレンドシップスクールを実施しました。天候はあいにくの雨となりましたが、友人との仲を深めながら、安全に楽しく一日を過ごすことができました。鳴沢氷穴では、その高低差や気温の違い、そして洞内に見られる大きな氷の塊から、自然の雄大さを実感していました。中には何度も氷穴の見学に挑戦する生徒の姿も見られました。

昼食のほうとうは熱々で、肌寒い雨の日にとったりの温かさでした。わかめご飯をおかわりする生徒も多く、午後の活動に向けてしっかりとエネルギーを補給することができました。

午後のチームビルディングは、雨天のため体育館での実施となりましたが、体を動かしながら、チームで相談・協力して取り組むことができました。

活動終了後に外へ出ると雨も上がり、富士山が姿を見せてくれました。予定変更がある中でも臨機応変に行動し、充実した一日を過ごすことができた生徒たちの姿に、頼もしさを感じました。今後の行事においても、さらに成長した姿を見せてくれることを期待しています。





第2学年：ビジネスマナー講座

5月20日（水）の5時間目に、「杉並区就労支援センター ビジネスマナー講座」を体育館で実施しました。当日は、すぎトレストaffの平川様、猪俣様を講師としてお迎えし、社会に出るうえで欠かせない基本的なビジネスマナーについてご指導いただきました。電話のかけ方や訪問時のマナー、さらに身だしなみや相手に失礼となる態度について、具体的な場面を想定した例を交えながら、分かりやすく丁寧に説明していただき、生徒たちにとって理解しやすい内容となりました。

また、講座の後半では、ペアワークとして電話をかける役と事業者役に分かれ、実際の場面を想定したロールプレーを行いました。終了後には、「相手の良かった点」や「ワンポイントアドバイス」を記入し、互いに交換することで、自分では気づきにくい課題や改善点を知る貴重な機会となりました。実践的な学びを通して、働くことへの意識が高まり、とても有意義な時間となりました。今回の学びを、今後の職場体験や将来の進路選択に生かしていくことが期待されます。



第3学年：総合的学習の時間の取組

3年生は、総合的な学習の時間において、自己理解をもとに将来を見据え、「どのように学び、成長していくか」を考えるキャリア・プランニングに取り組んできました。生徒は自分の将来について前向きに考え、日々の生活を振り返りながら、進路実現に向けた目標を設定しています。

5月11日には学年集会を行い、9月に実施予定の修学旅行に向けたガイダンスを行いました。修学旅行先が長崎に変更となった経緯や、修学旅行を通じた学習のねらいについて説明しました。

事前学習では、修学旅行で訪れる長崎の見学先や文化について、一人一項目ずつ調べ、スライドにまとめて各学級で発表します。これらの活動を通して、長崎についての理解を深めていきます。事後学習では、「平和とは何か」をテーマに、一人ひとりが自分の考えを深める活動を予定しています。

第3学年：進路説明会

5月15日(金)、3年生と保護者を対象に進路説明会を行いました。

説明会では、「卒業後の主な進路」「入試制度」「よりよい進路選択に向けて」について、事前に寄せられたご質問を踏まえながら説明しました。また、事前に実施した進路に関するアンケート結果をもとに、生徒の現状についてもお伝えしました。

3年生にとっては、9年間の義務教育のまとめとなる大切な一年です。卒業後の進路は多岐にわたるため、自分に合った進路を見つけることが重要です。今後は、情報を集めたり実際に見学したりしながら、将来について考えを深めていってほしいと思います。

進路選択にあたっては、一人で悩まず、保護者の方や身近な大人に相談しながら、「自分はどうしたいのか」「どのような将来を目指したいのか」ということを大切にしてほしいと考えています。学校としても生徒一人ひとりの進路実現に向けて、引き続き支援してまいります。



教育実習生

5月25日(月)から6月12日(金)まで、教育実習生(国語科・先生、英語科・先生)の二人が、教壇に立ちます。みんなの前に出て教えることは、とても緊張します。是非、温かな雰囲気をつくってください。充実した素晴らしい教育実習を過ごしてもらい、将来、この経験を活かして欲しいと願います。

※CS(学校運営協議会)が、6月17日(水)14:40~予定されています。傍聴も可能ですので、ご希望の方は、副校長までご一報ください。

6月行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	月	振替休業日	16	火	期末考査1週間前【マイルーム松ノ木】
2	火	体育祭予備日1	17	水	職場体験事前訪問(2) 学校運営協議会
3	水		18	木	会社探究出前授業(2)⑥ 【マイルーム松ノ木】
4	木		19	金	【マイルーム松ノ木】
5	金	体育祭予備日2	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	文化祭曲決め⑥【マイルーム松ノ木】 【教材費引落とし(再)】
8	月	全校朝礼・安全指導 定期考査対策①【教材費引落とし(初回)】 理科出前授業(2B③④)	23	火	期末考査(国・英・音)【給食なし】
9	火	理科出前授業(2A③④) 口腔保健指導(1)	24	水	期末考査(数・理・保体)【給食なし】
10	水	専門委員会・中央協議会	25	木	期末考査(社・美・技家) 平和学習講演会(3)⑤
11	木	音楽鑑賞教室(2)	26	金	水泳指導(始)・復習確認テスト(3) 臨時
12	金	教育実習(終) 漢検 平和学習講演会(3)⑥	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	いじめ防止教室(1)⑥【東京弁護士会】
15	月	生徒会朝礼・避難訓練(不審者)⑥ WEBQU①	30	火	体力調査(終)・定期健康診断(終)